樣本

目錄 三年級

練習	學習重點		頁碼
1. 飲食與運動	· 掌握保存食物的方法及注意事項 · 理解注意飲食衞生的重要	· 認識運動的種類和益處 · 掌握運動時的注意事項	4
2. 我生病了	· 掌握生病時的注意事項 · 認識正確使用藥物的方法		8
3. 衣服與食物	· 認識衣服的功用和不同衣料的特性 · 掌握選購衣服的原則及能按場合選擇合適的衣服	· 認識現今香港食物的生產、處理和儲藏方法 · 掌握選擇加工食品的技巧	11
4. 家在香港	· 掌握香港不同類型的房屋及其特色 · 認識特區政府解決房屋問題的各種方法	· 理解房屋發展與人口增長的關係 · 掌握科技發展與日常生活的關係	14
5. 公共交通	· 掌握香港交通工具的種類及其特色 · 培養乘搭交通工具時的正確態度 · 認識交通工具的演變	· 認識現今不同的通訊方法和工具 · 理解科技與日常生活的緊密關係 · 掌握正確使用通訊工具的重要	17
6. 購物樂	· 掌握香港主要購物場所的種類和特點	· 認識良好的購物習慣 · 掌握消費者的權益	21
7. 旅遊真樂趣	· 認識不同地區和國家的旅遊景點 · 了解不同地區和國家的風俗文化	· 認識保護文化古跡遺產的重要 · 掌握尊重不同地方文化的重要	24
上學期評估（練習 1 至練習 7 內容）			27

樣本

練習	學習重點		頁碼
8. 香港動植物	· 認識香港常見的動植物 · 認識在不同環境中生活的動物	· 掌握不同植物的特徵 · 理解動植物互相依存的關係	33
9. 香港的天氣	· 掌握香港四季天氣的變化特色 · 認識天氣對日常生活的影響 · 認識天文台記錄和預測天氣的方法	· 認識在不同天氣下選擇合適的活動 · 掌握在颱風警告下應採取的安全措施	36
10. 冷與熱	· 掌握熱的不同來源 · 理解物體遇熱和遇冷時的不同變化	· 掌握熱的傳導 · 認識不同導熱體的特性 · 認識温度計的用途	41
11. 愛惜環境	· 掌握如何保持社區環境衞生 · 了解政府在保持社區環境衞生和綠化環境的工作 · 養成愛護社區環境的重要	· 理解綠化社區的益處 · 認識關注社區衞生和綠化社區的重要	44
12. 善用資源	· 認識保護環境的重要 · 掌握各種保護環境的方法	· 了解善用資源和節約能源的重要	47
13. 中國香港	· 識別國旗、國徽、區旗和區徽 · 掌握社會法律和規則對香港居民生活的重要	· 理解盡責公民應有的行為 · 理解遵守法規的重要	50
14. 中外共融	· 理解香港是一個華洋共處的國際都會 · 認識香港的風俗習慣怎樣受中外文化影響	· 掌握尊重不同文化背景、種族、國籍及宗教人士的重要	53
下學期評估 （練習 8 至練習 14 內容）			56
全學年評估 （練習 1 至練習 14 內容）			62
通識小達人			69
答案			71

8 香港動植物

日期：_____

樣本

知識・大發現

我們睡覺時，都會閉上眼睛，但有一種動物只會閉上其中一隻眼睛睡覺。你知道是哪種動物嗎？

A. 海龜　　B. 海鷗　　C. 海豚　　☐

一　分辨圖中香港常見的動物，在 ☐ 內填上適當的代表字母。

A 麻鷹　　B 麻雀　　C 青蛙　　D 猴子

1.

☐

2.

☐

3.

☐

二　下列動物分別在甚麼地方生活？在適當的空格內加 ✓。

動物 \ 地方	樹林	濕地	海洋
1. 彈塗魚			
2. 野豬			
3. 松鼠			
4. 海龜			
5. 小白鷺			
6. 中華白海豚			

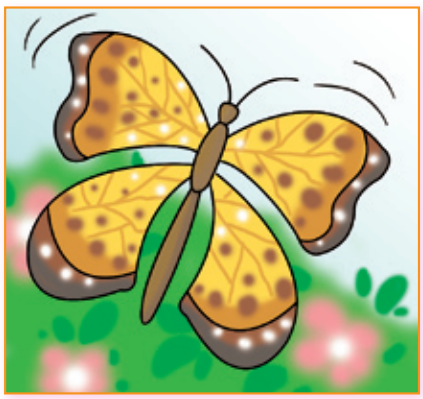
五　圖中的動物對植物有甚麼幫助？在 □ 內填上適當的代表字母。

A　吃掉樹上的害蟲，讓植物健康生長。

B　吃水果時吐出種子，幫助植物傳播種子。

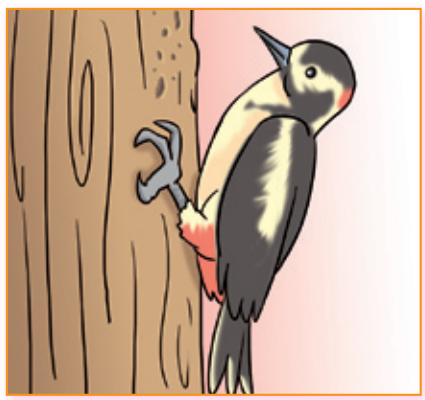
C　採蜜時傳播花粉，有助植物繁殖。

D　在泥土中移動，翻動泥土，令土地更肥沃。

1.  □

2. □

3. □

4.  □

息息相關

1. 「世界濕地日」是在每年的哪月哪日？ _____

2. 政府優先保護的樹木名單的名稱是甚麼？ _____

樣本

通識小達人

主題一　人們應不應該停止捕食石斑魚呢？

引領思維問題

人們喜歡吃石斑魚嗎？

- 香港大學研究指出，全球每年最少吃掉九千萬條石斑魚呢！

石斑魚現在面臨甚麼問題？

- 全球163種石斑魚中，約42種有存活威脅，當中20種更瀕臨絕種

（資料來源：2013年香港大學太古研究所報告）

石斑魚對海洋生態有甚麼作用？

- 石斑魚喜歡挖石頭的縫隙，清除裏面的沙石，讓其他小動物居住
- 石斑魚會捕食體形較小的魚類、螃蟹、龍蝦等，平衡這些動物的數量

停止捕食石斑魚會帶來甚麼問題？

- 部分地方的漁民主要以捕食石斑魚維生，如台灣，停止捕食石斑魚會影響漁民的生計

專題網站

1. 漁農自然護理署——瀕危物種資源中心：
   http://www.afcd.gov.hk
2. 世界自然基金會香港分會——海鮮選擇大行動：
   http://wwf.org.hk/whatwedo/footprint

樣本

通識小達人

主題二　香港應不應該在濕地建屋？

引領思維問題

香港有濕地嗎？

- 位於香港 新界的西北部的米埔及后海灣內灣，是現在南中國第二大濕地，面積1,513公頃

在濕地建屋能夠帶來甚麼好處？

- 香港寸金尺土，在濕地建屋能夠解決房屋問題。現在天水圍、錦田、屏山等的部分土地，都是利用濕地建屋的

在濕地建屋會有甚麼問題？

- 進行工程時會破壞動物的棲息地，更會污染水源
- 候鳥失去覓食和補給的地方，使牠們的數量減少
- 住宅的光可能會影響全球只在香港有記錄的動物（米埔屈翅螢）生存

專題網站

1. 漁農自然護理署——濕地：
   http://www.afcd.gov.hk
2. 長春社——后海灣濕地：
   http://www.conservancy.org.hk/conser/RamsarC.htm

常用網站

香港政府一站通：http://www.gov.hk/tc/residents
香港電台通識網：http://www.liberalstudies.tv
星島通識網：http://edu.singtao.com/index.asp