

目錄 四年級

練習	學習重點	頁碼
1. 透視地球 	· 認識地球的外貌和內部結構 · 認識地球陸地上的自然環境 · 認識形成不同天氣的原因 · 明白人類如何面對天災 · 培養愛護地球的意識	4
2. 種族無分界 	· 認識世界上不同種族的人 · 了解人類生活的方式與環境的關係 · 認識和尊重各種風俗和文化 · 認識文化交流的方法 · 認識文化交流對社會的影響	7
3. 珍貴資源——水 	· 認識水的特性 · 明白水對人類生活的重要 · 認識香港食水供應的來源和處理程序 · 認識政府解決水源不足問題的方法 · 善用珍貴的天然資源，節約用水	10
4. 無處不在——空氣 	· 認識空氣的特性 · 明白空氣和人類生活的關係 · 明白空氣對生物的重要 · 認識空氣與燃燒和生鏽的關係	15
5. 資訊世界 	· 明白有效傳遞信息的目的 · 掌握運用有效的傳遞信息方法 · 比較古今傳遞信息和保存資料方法的優點和缺點 · 認識電腦網絡的發展對社會和生活的影響	20
6. 共享資訊科技 	· 懂得運用資訊科技搜尋及處理資訊 · 認識利用資訊科技作為與人溝通的媒介 · 明白保護個人資料和尊重別人私隱的重要 · 明白濫用資訊科技對社會的影響	23

練習

學習重點

7. 奇妙的身體



- 認識人體的構造和各主要器官的功能
- 培養愛護身體和注意身體狀況的態度

- 認識人體不同的系統和組織的運用，包括：呼吸系統、消化系統、泌尿系統、循環系統、神經系統、骨骼和肌肉組織

32

8. 對抗疾病



- 認識傳染病和非傳染病的成因、病徵和預防方法
- 認識口腔疾病
- 知道保持牙齒健康的重要和方法

- 了解本港提供的主要醫療和保健設施
- 明白病人應有的權益
- 培養健康的生活習慣，預防疾病

37

9. 認識香港



- 懂得分辨方位和閱讀地圖和格網座標
- 認識香港的地理位置和城鄉分佈狀況
- 了解香港的自然環境對香港發展的限制
- 知道香港如何克服自然環境的限制

- 了解都市建設對自然環境的影響
- 認識香港四季的氣候特徵
- 識別季節轉變及其影響
- 明白惡劣天氣對生活的影響，並作出適當的防禦措施

42

10. 正視污染問題



- 了解香港的空氣、廢物和水質污染的來源和情況
- 認識香港處理廢物的方法

- 了解水質污染對自然生態的禍害
- 知道減少空氣、廢物和水質污染的方法

47

11. 探索香港歷史



- 認識香港現存的古跡和文物
- 了解香港的歷史

- 學習探究歷史的方法
- 培養保護文化遺產的態度

50

12. 古往今來的香港



- 了解香港的變遷
- 認識香港昔日農村社會及都市的生活

- 了解香港經濟發展的轉變
- 欣賞香港居民自力更生的工作態度

53

下學期評估（練習 7 至練習 12 內容）

56

全學年評估（練習 1 至練習 12 內容）

62

通識小達人

69

答案

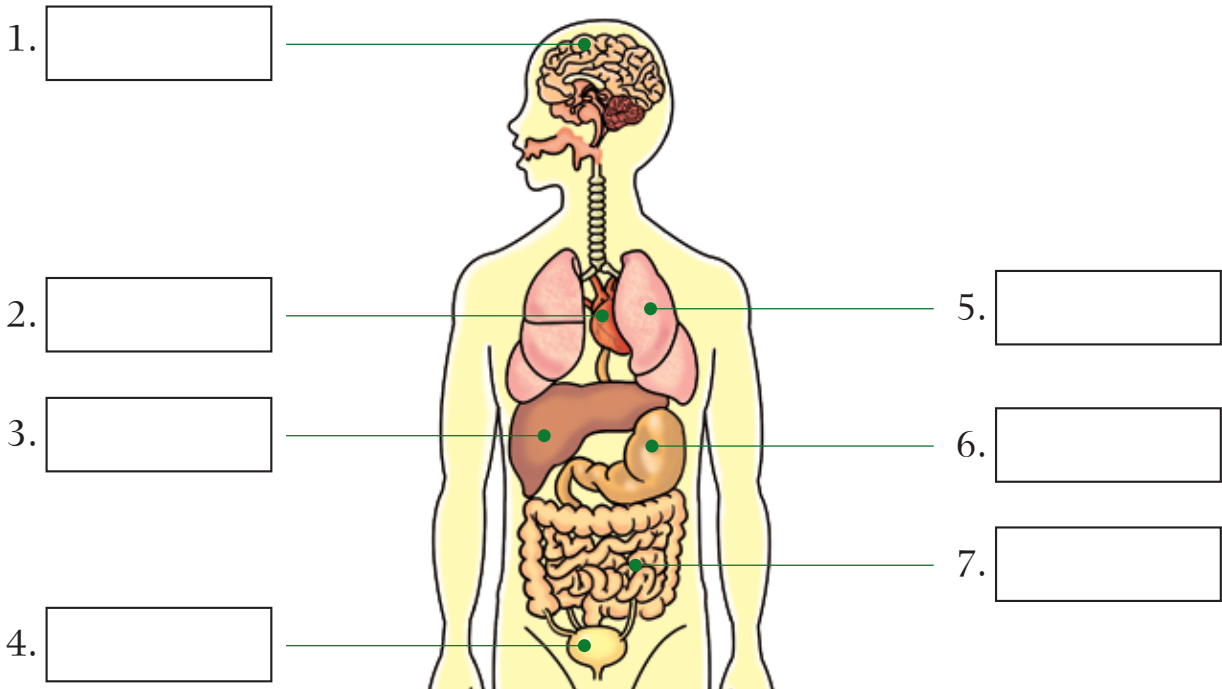
71

冷知識·大發現

我們的身體裏佈滿血管，假如把人體所有血管連接起來，你知道大約有多長嗎？

- A. 76,000 公里 B. 86,000 公里 C. 96,000 公里

一 在 內填上正確的人體器官。



二 把下列各個身體系統和它們的功用用線連起來。

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1. 呼吸系統 • | • A 運送血液到身體各部分。 |
| 2. 循環系統 • | • B 吸入氧，排出二氧化碳。 |
| 3. 消化系統 • | • C 指揮和協調身體各系統。 |
| 4. 泌尿系統 • | • D 把食物消化，分解養分。 |
| 5. 神經系統 • | • E 排出體內多餘的水分和廢物。 |

八 神經系統是怎樣協調各個器官，做出踢球的動作？依次序在○內填上1至5。



- ☐ 腦把信息進行分析，並發出指令。
- ☐ 視覺神經將信息傳遞到腦。
- ☐ 眼睛看見足球。
- ☐ 脊髓將指令傳遞到相關的肌肉神經。
- ☐ 肌肉和骨骼互相協調，做出踢球的動作。

九 在 _____ 上填上答案。

廢物	骨骼	擴大	肌肉	收縮
膀胱	肺	尿道	氧	輸尿管

- _____ 能夠保護身體的器官，並與 _____ 互相配合，令身體活動。
- 腎會把血液中的 _____ 過濾出來，經過 _____ 輸送到 _____，暫時儲存起來。
- 當人吸氣的時候，胸腔會 _____，空氣因而進入肺部；當呼氣時，胸腔便會 _____，排出沒用的氣體。



- 哪個博物館能讓我們認識香港醫療學術的發展？ _____
- 希望逝世後捐出身體器官和組織的人，可隨身帶着甚麼？ _____

通識小達人



主題一

香港應不應該復建海水化淡廠，增加水資源？

引領思維問題

甚麼是海水化淡呢？

- 海水化淡是將海水淡化成可飲用的食水

香港有海水化淡廠嗎？

- 香港缺乏淡水資源，曾經發生旱災，因此政府在1975年興建了樂安排海水化淡廠。不過，海水化淡廠現在已經拆卸

興建海水化淡廠有甚麼好處？

- 香港人口稠密，興建海水化淡廠能滿足市民對食水的需求
- 中國內地發展迅速，對水資源的需求上升，加上廣東旱情嚴重，興建海水化淡廠能避免受東江水供應的影響

興建海水化淡廠會產生甚麼問題？

- 海水化淡的過程用電量非常高，消耗大量能源
- 興建海水化淡廠的成本昂貴
- 海水化淡會產生鹽分較高的海水，不當地排放會破壞環境

專題網站

1. 水務署——香港水源：
http://www.wsd.gov.hk/tc/water_resources
2. 台灣海水淡化網：
<http://www.taiwandesal.com.tw>



主題二

我們應不應該使用慳電膽和LED燈，取代鎢絲燈泡？

引領思維問題

香港現在使用鎢絲燈泡的情況是怎樣？

- 為推動環保照明，政府在2013年啟動「不要鎢絲燈泡」節能約章，鼓勵供應商和零售商停售鎢絲燈泡

慳電膽和LED燈會帶來甚麼問題？

- 含有水銀、鉛等有毒物質，棄置的燈泡會污染土地
- LED燈會產生幅射，長時間使用會引致頭痛
- 部分人對慳電膽和LED燈發出的光敏感，導致痕癢、長水泡，或患上紅斑狼瘡、皮膚癌等

專題網站

- 環境局——不要鎢絲燈泡：
<http://www.energyland.emsd.gov.hk/no-ilb/tc>
- 綠色和平——淘汰鎢絲燈泡常見問題：
<http://www.greenpeace.org/hk/press/releases>

常用網站

香港教育城：<http://www.hkedcity.net>
明報通識網：<http://life.mingpao.com/cfm>
公民教育徑：<http://www.cpce.gov.hk>

使用慳電膽和LED燈會帶來甚麼好處？

- 使用壽命比一般鎢絲燈泡長約六至五十倍，可避免經常更換燈泡
- 耗電量少，能提高能源效益，節省能源和電費，更有效減低碳排放