

常識科

五年級 上學期

試卷一

姓名：_____

總分：_____ /100

班別：_____ ()

日期：_____

⌚ 限時：35分鐘

考核重點	題型	分數
▶ 認識及接受青春期的生理變化	一. 選擇題	/14
▶ 明白保護自己的身體及尊重他人的身體的重要性	二. 填充題	/18
▶ 認識防止性騷擾和性侵犯的方法	三. 看圖判斷題	/8
▶ 妥善處理對性的態度及反應	四. 填圖題	/16
▶ 培養青春期的良好習慣	五. 看圖辨別題	/12
▶ 培養與家人和朋友相處的技巧及態度	六. 短答題	/12
▶ 認識食物的五大營養素及其功用	七. 分類題	/6
▶ 培養在青春期養成良好的飲食習慣	八. 問答題	/8
▶ 明白飲食均衡的重要性	九. 時事題	/6

一. 選擇題 選出正確答案，在 _____ 上填上代表答案的字母。

(14分，每題2分)

1. 下列哪項不是影響身體發育的因素？ _____
 - A. 遺傳
 - B. 性格
 - C. 飲食
 - D. 運動

2. 下列哪個器官負責製造精子？ _____
 - A. 睪丸
 - B. 陰囊
 - C. 輸精管
 - D. 陰莖

3. 下列哪項不是青春期的心理變化現象？ _____
 - A. 情緒變化很大
 - B. 在意別人的看法
 - C. 不願聽從父母的意見
 - D. 對任何外在事物不感興趣

4. 下列哪種營養素是組成身體組織的主要物質？ _____
 - A. 礦物質
 - B. 蛋白質
 - C. 維生素
 - D. 碳水化合物

5. 體臭容易在身體哪些部分出現？ _____
 - A. 胸部和臀部
 - B. 頭髮和臉部
 - C. 肩部和喉嚨
 - D. 陰部和腋下

6. 下列哪類食物含有較豐富的維生素？

- A. 奶類
- B. 穀米類
- C. 蔬果類
- D. 肉類

7. 在我們的日常飲食中，如果缺乏維生素B會引致下列哪種疾病？

- A. 軟骨病
- B. 壞血病
- C. 腳氣病
- D. 夜盲症

二. 填充題 在 _____ 上填上答案。(18分，每題2分)

1. 青春期是指兒童長大至 _____ 的過渡期。
2. 脂肪能夠為我們提供大量的 _____，供我們活動所需。
3. 在月經期間要保持身體清潔，並要勤換 _____。
4. 青少年喜歡合羣，會重視 _____ 對自己的看法。
5. 我們要進食足夠的 _____，因為它能夠刺激大腸蠕動，幫助排便，預防便秘。
6. 根據「健康飲食金字塔」的飲食原則，我們應少吃油、鹽及 _____ 類食品。
7. 女生到了青春期的時候，生殖系統會逐漸成熟，卵巢開始排出卵子，約每 _____ 天出現月經一次。
8. 青春期的青少年由於 _____ 及汗液分泌較多，所以較容易長出暗瘡。
9. 身邊朋友都做的事，不一定是對的，如果他們慫恿你做一些不當行為，應 _____ 他們。